

Årsberetning fra DSGH Guidelineudvalg

Guideline udvalgets medlemmer:

Sine Obling, Odense Universitets Hospital

Henrik Albæk Jacobsen, Aalborg Universitetshospital

Mikkel Werge, Nykøbing Falster sygehus

Asser Matthiassen Opfeldt; Regionshospitalet Randers

Thomas Blixt, Sjællands Universitetshospital, Køge

Henriette Ytting (formand), Rigshospitalet

- Guideline udvalget blev i efteråret 2025 beriget med nyt medlem, Asser Mathiassen Opfeldt fra regionshospitalet Randers efter Anders Neumanns aftræden. Yderligere har overlæge Henrik Albæk Jacobsen fra Aalborg Universitetshospital i forår 2026 sagt ja til at indtræde i udvalget, så der nu er repræsentation fra alle regionerne. Velkommen til friske kræfter, vi glæder os til et godt samarbejde fremover!
- Ved årsmødet 2025 blev fire opdaterede guidelines præsenteret, og opdateringerne blev efterfølgende publiceret på DSGH's hjemmeside:
 - Eosinofil esophagitis (Anne Krarup)
 - Helicobacter pylori (Anders Lødrup)
 - Cøliaki (Signe Wildt)
 - Kronisk pankreatitis (Asbjørn Drewes)
- Udvalget har udelukkende afholdt online møder i løbet af året, med 2-3 måneders interval, med gennemgang af "Guidelineparken", status og kontakt til tovholdere for guidelines med behov for opdatering. I løbet af foråret gennemlæsninger af reviderede guidelines.
- Vi har fortsat drøftelserne af hvorvidt mætningspunkt for guidelines er nået, eller der fortsat kan/bør udvikles nye. I den forbindelse har vi sendt forslag til bestyrelsen om evt. at udforme symptombaserede guidelines (udredningsguidelines; eksempelvis biokemisk leverpåvirkning, transaminasæmi/ ikterus, mavesmerter) som også kunne indeholde en vejledning rettet mod primærsektoren i forbindelse med omstruktureringen af Sundhedsvæsenet med flytning af patientforløb fra hospitalsambulatorier til praktiserende læger. Kunne på længere sigt udvikles til alle guidelines hvor det er relevant med beskrivelse af monitorering i primær sektor af de patienter der kan afsluttes fra hospitalsregi. Bestyrelsen anbefalede at vi i første omgang afventer udviklingen i struktur reformen.

- Afventer fortsat status for det nationale guideline sekretariat etableret af LVS.
- Overordnet synes både guidelineudvalgets arbejde internt og også arbejdet i diverse guideline arbejdsgrupper i tiltagende grad at være præget af manglende tid til at arbejde med guideline opgaverne.
-
- Udvalget har haft 4 opdaterede guidelines til gennemlæsning, kommentering (og efterfølgende tilbage til arbejdsgrupper til endelig revision). Alle 4 opdaterede guidelines forventes at blive præsenteret i kort form til årsmødet 2026 i form af centrale pointer præsenteret af arbejdsgruppernes tovholdere.
- Yderligere 11 af de øvrige guidelines pågår også opdatering eller burde være under opdatering. Ny guideline om behandling af IBD med thiopuriner/MTX (præsenteret ved årsmødet 2024) har været udfordrende at færdiggøre grundet meget forskelligt syn på behandlingen og forskellige traditioner rundt i landet. Det lykkedes at nå konsensus og arbejdet blev fuldent forår 2026 og er publiceret på hjemmesiden.
- Udarbejdelsen af nye guidelines har fortsat været sat i bero, dels grundet overvejelser om, hvorvidt/hvornår "Guidelinemarkedet" er mættet, dels grundet uklarhed om tilbud og tidsramme for det nye guideline sekretariat.
- Udvalget arbejder fortsat for, at arbejdsgrupperne sammensættes med bred repræsentation hvad angår geografi og erfaringsniveau.

Tak til alle der bidrager til udarbejdelse og revisioner af vores nationale guidelines, og tak for et fortsat rigtig godt samarbejde i Guideline udvalget!

Med venlige hilsener på hele Guidelineudvalgets vegne,

Henriette Ytting